

Curso de Monitores/ Animadores de Campos de férias PND 2010

- Formação Intensiva - 28/ 06/2010 a 3/07/ 2010

Conteúdo Programático

- **Organização e Funcionamento de um Campo de Férias**
 - ☞ Tipos e Estilos de Campos de Férias
 - ☞ Planificação, Organização, Dinamização e Avaliação de um C.F. (antes, durante e depois)
 - ☞ Manutenção, Higiene e Equipas de trabalho
 - ☞ Prevenção e Segurança num C.F. e nas actividades
 - ☞ Actuação de emergência – Prestação de cuidados primários, noções básicas de primeiros socorros
 - ☞ Estabelecimento de regras e limites
- **O Papel do Animador e da Psicologia nos Campos de Férias**
 - ☞ O que é ser um animador
 - Funções de um animador
 - Relação interpessoal: Animador/Criança; Animador/ Animador; Animador/ Coordenador; Animador/ Pais
 - A Equipa e o Animador
 - ☞ Dinâmica e Psicopedagogia de Grupos
 - Conceito de Grupo
 - Tipos e Fases de Grupo
 - Conceito de Liderança e Tipos de Líder
 - Conceito de Integração





- Comunicação (verbal e não verbal) em grupo
- Animação de grupos
- ☞ Noções de Psicologia da Criança e do Adolescente em Campos de Férias
 - Necessidades afectivas, de repouso, de divertimento das crianças e jovens
 - Necessidades de protecção física, de segurança e de disciplina das crianças
 - Necessidades de experiências adaptadas às diferenças individuais e às fases de desenvolvimento (Divertimento e aprendizagem)
 - Estabelecer limites, organização e expectativas
 - Comportamentos problemáticos
 - O desafio da adolescência
- **Animação de Campos de Férias: Componente Lúdica/ Desportiva**
 - ☞ Teoria do Jogo: Objectivos, Organização e Dinamização
 - ☞ Jogos Psicológicos em Grupo
 - Jogos para o desenvolvimento da comunicação, coesão e interacção de grupo
 - ☞ Aspectos técnicos do trabalho com grupos em jogos
 - ☞ Jogos de Interior, Exterior, Cooperação, Competição, de Integração, de treino de Liderança, de Exploração, de Finalização, Jogos Quebra-Gelo, *Energizers*, Jogos Tradicionais, Jogos Lúdicos, Jogos de Confiança, de assertividade...
- **Animação de um Campo de Férias: Componente Expressiva/Criativa/ Artística**
 - ☞ Jogo e Expressão Dramática
 - ☞ Actividades práticas de Expressão Dramática e Musical
 - Dança/ Corpo em movimento
 - Corpo: Relação com suas formas e com o espaço
 - Corpo e o ritmo/ energia





- ☞ Actividades dramáticas Simples
 - Jogo simbólico, Imitação e Mímica
 - Jogo Dramático espontâneo
- ☞ Actividades Projectivas de Expressão Dramática
 - Máscaras, Fantoques e Sombras
 - Teatro Infantil
- ☞ Construção de actividades de Expressão artística e Trabalhos Artesanais
 - Instrumentos musicais; Esculturas com materiais reciclados; Maquetas; Fantoques; Projectos com figuras; Cenários e Histórias...
- ☞ Jogo Dramático Elaborado – Artes Circenses
- **Sensibilização para diferentes temas da actualidade e para a necessidade da sua divulgação Psicoeducativa infantil/ juvenil**
 - ☞ Educação Ambiental; Integração Social e Respeito pela Diferença; Educação Cívica; Desenvolvimento pessoal e social; Iniciativa e curiosidade para a vida...
 - Elaboração de actividades de exploração e sensibilização para estes temas através de actividades lúdicas/ expressivas/ Dramáticas e Desportivas.

