Cronograma de Atividades MODELO CAMPO DE FÉRIAS PND

Horário	Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4	Dia 5	Dia 6	Dia 7	Dia 8	Dia 9
8h00 – 8h45		Caminhada Matinal Reconhecimento	Ritmos e Sons Matinais	Relaxamento com a Natureza **DIA DO TEATRO**	Streching e Corrida para bem Acordar	Descobrir o corpo e a sua expressão **QUINTAS NA QUINTA**	Hidroginástica para despertar	Pequeno-almoço Especial Despedida l	Arrumação e limpeza das Tendas
8h30 – 9h.00		**Acordar**	**Acordar**	**Acordar**	**Acordar**	**Acordar**	**Acordar**	**Acordar**	**Acordar**
9h00 – 9h.30		**PeQ. Almoço**	**P.Alm. (CEDO)**	**Peq. Almoço**	**Peq. Alm. (CEDO)**	**Peq. Almoço**	**Peq. Alm. (CEDO)**	**Peq. Almoço**	**Peq. Almoço**
10h00 – 13h00		Jogos energisers e Teambuilding Divisão das Familias Conhecimento e convívio das *Famílias* [illegible]	**LAGOS** Visita ao Mundo do Atletismo – Carlos Cabral 10h	2 GRUPOS - Educação Ambiental Teatral - Vamos fazer Barro	**Monchique** Passeio pela Vila Peddypapper 9.30	ATIVIDADES NA QUINTA Polícias e Ladrões	SAÍDA Iniciação ao **CANOAGEM** 9.15	3 GRUPOS - B.T.T - Tiro ao Arco - ATIVIDADES DE HORTAS	**PARTIDA 12.00**
13h00 – 14h00		**Almoço**	**Almoço Volante**	**Almoço**	**Almoço Volante**	**Almoço**	**Almoço Volante**	**Almoço**	
14h00 – [illegible]	**R[illegible]o Buf[illegible]**	**Tempo Livre**	**Tempo Livre**	**Tempo Livre**	**Tempo Livre**	**Tempo Livre**	**Tempo Livre**	**Tempo Livre**	
15h00 – [illegible]30	**[illegible]GADA** **Rec[illegible]ção ac[illegible]** **Co[illegible]onos** **Jogos de [illegible]esentaçã[illegible]** **[illegible]bra-gel[illegible]**	3 GRUPOS - Co[illegible] de teat[illegible]adeira - Ar[illegible] - Pu[illegible] *Fixebook*	ESCALADA e [illegible]OS DE [illegible]IA	3 GRUPOS - Fantoches - Decorar Teatro de Madeira - Escrita criativa	Piscina Monchique E GINÁSIO	3 GRUPOS - Fatiotas E ENFEITAS - Preparação e DE SERÃO EM COMUNIDADE - DANÇA TRADICIONAL	**Jogos de Praia:** Feiticeiros Gigantes e Anões	3 GRUPOS - Pintar Barro - Pintar uma Tela - Fazer Pizza caseira	
16h30 – 17h00	**Lanche**	**Lanche**	**Lanche Volante**	**Lanche**	**Lanche Volante**	**Lanche**	**Lanche Volante**	**Lanche**	
17h00 – 19h00	**Jogos de Apresentação e Quebra-gelo**	3 GRUPOS - Construção de teatro de madeira - Artesanato - Pulseiras e *Fixebook*	ESCALADA e JOGOS DE PRAIA 18,00	3 GRUPOS - Fantoches - Decorar Teatro de Madeira - Escrita Criativa	Piscina Monchique 17.00	3 GRUPOS - Fatiotas - Preparação e ensaio do número - Construção de um circo Paintball caseiro	**Jogos de Praia** Caça às Caudas 17.30	3 GRUPOS - Pintar Barro - Pintar uma Tela - Fazer Pizza caseira	
19h00 – 20h00	**Higiene P.**	**Higiene P.**	**Higiene P.**	**Higiene P.**	**Higiene P.**	**Higiene P.**	**Higiene P.**	**Higiene P.**	
20h00 – 21h00	**Jantar**	**Jantar**	**Jantar**	**Jantar**	**Jantar**	**Jantar**	**Jantar**	**Jantar**	
21h30 – 23h00	Jogos de Apresentação Teambuinding Lançar: Amigo secreto Torneio Pingue-pongue	Apresentação das FAMILIAS "Espéctaculos espectaculares!"	Caça Nocturna aos Gambuzinos	Serão Teatral: "Vamos todos ao Teatro do campo PND!"	Leilão dos OVOS	Noite de Circo " Vamos todos ao Circo!"	Jogos de Equipa Nocturnos "Vamos á Bola á noite!"	Serão Surpresa	Com o apoio de:
23h30	**Dormir**	**Dormir**	**Dormir**	**Dormir**	**Dormir**	**Dormir**	**Dormir**	**Dormir**	

PROJECTO NOVAS DESCOBERTAS
associação educativa e recreativa